



## Acupuntura para tratamento de miopia em crianças

A miopia, também conhecida como dificuldade para enxergar de longe, é um dos problemas oftalmológicos mais comuns em crianças e adolescentes. A detecção precoce e o tratamento da miopia inicial da miopia estão associados com melhores desfechos em relação à correção visual e a melhora da visão. A miopia é geralmente tratada pelo uso de óculos de grau e/ou de lentes de contato. A acupuntura é comumente usada por profissionais de medicina tradicional chinesa para tratamento da miopia. A acupuntura é a estimulação de pontos específicos através de agulhas, por acupressura ou por estimulação superficial elétrica ou laser. O objetivo desta revisão foi avaliar a efetividade e segurança da acupuntura para retardar a progressão da miopia em crianças e adolescentes. Incluímos dois estudos realizados em Taiwan envolvendo um total de 131 crianças em idade escolar e não combinamos esses resultados uma vez que os dois estudos analisaram desfechos diferentes. Um estudo não encontrou nenhuma diferença significativa no comprimento dos olhos. Segundo os dois estudos, várias crianças relataram dor leve durante o tratamento e desistiram de participar. Os estudos incluídos nesta revisão não são suficientes para concluir sobre a efetividade da acupuntura para retardar a progressão de miopia. Mais ensaios devem ser conduzidos comparando a acupuntura ao tratamento placebo. Outros tipos de acupuntura também devem ser investigados assim como a aderência ao tratamento por pelo menos seis meses e o acompanhamento para avaliar o alongamento do comprimento axial dos olhos deve ser feito por pelo menos um ano.

### Conclusões dos autores:

Dois ensaios foram incluídos nesta revisão, mas não foi possível chegar a nenhuma conclusão sobre o benefício da acupressura para retardar a progressão da miopia em crianças. São necessários mais ECRs para que recomendações clínicas possam ser feitas quanto ao uso da acupuntura para esta finalidade. Estes novos estudos deverão comparar acupuntura com placebo e deverão ter tamanhos amostrais grandes. Outros tipos de acupuntura (como acupuntura auricular) devem ser mais explorados, assim como a adesão ao tratamento por pelo menos seis meses ou mais. O alongamento do comprimento axial do olho deve ser investigado por pelo menos um ano. Novos estudos deverão também revisar formas de reduzir/eliminar a dor da acupuntura relatada pelas crianças.

[Leia o Resumo na íntegra](#)

**Introdução:**

Miopia (dificuldade para enxergar perto) é um dos três problemas de refração (focalizar) mais comuns. Acupuntura é a estimulação de pontos específicos através de vários métodos tais como agulhas ou acupressura. A acupuntura é frequentemente usada por terapeutas da medicina Chinesa tradicional para o tratamento de miopia em crianças.

**Objetivos:**

Avaliar a efetividade e segurança da acupuntura para retardar a progressão da miopia em crianças e adolescentes.

**Estratégia de busca:**

Foram feitas buscas na CENTRAL (que contém a *Cochrane Eyes and Vision Group Trials Register*) (*The Cochrane Library* 2011, fascículo 7), MEDLINE (janeiro de 1950 a julho de 2011), EMBASE (janeiro de 1980 a julho 2011), *Allied and Complementary Medicine Database* (AMED) (janeiro de 1985 a julho de 2011), *Latin American and Caribbean Health Sciences Literature Database* (LILACS) (janeiro de 1982 a julho de 2011), *metaRegister of Controlled Trials* (mRCT) ([www.controlled-trials.com](http://www.controlled-trials.com) (<http://www.controlled-trials.com>)), ClinicalTrials.gov ([www.clinicaltrial.gov](http://www.clinicaltrial.gov) (<http://www.clinicaltrial.gov>)), *the National Center for Complementary and Alternative Medicine* (NCCAM) (do primeiro número a agosto de 2010), *the Chinese Biological Medicine Database* (CBM) (1978 a abril de 2011), *China National Knowledge Infrastructure* (CNKI) (1994 a abril de 2011) e VIP (1989 a abril de 2011). Não houve restrições de data ou de idioma na pesquisa eletrônica para os ensaios. CENTRAL, MEDLINE, EMBASE, AMED, LILACS, mRCT and ClinicalTrials.gov foram pesquisados por último em 9 de julho de 2011. A base de dados NCCAM foi pesquisada até agosto de 2010 e as bases CBM, CNKI e VIP foram pesquisadas em 6 de abril de 2011.

**Critérios de seleção:**

Incluímos ensaios clínicos randomizados (ECR) com qualquer tipo de acupuntura para miopia em crianças e adolescentes.

**Coleta dos dados e análises:**

Dois autores independentes avaliaram os resultados da busca de acordo com os critérios de inclusão e exclusão. Dois autores independentes extraíram e analisaram os dados. Os autores dos estudos primários foram contatados para complementar dados.

**Principais resultados:**

Foram incluídos dois ECR realizados em Taiwan com um total de 131 participantes. Como os ensaios avaliaram desfechos diferentes, não foi realizada uma metanálise. Nenhum dos ensaios atendeu aos critérios previamente definidos para o desfecho primário de progressão da miopia definido como uma mudança média de um grau. Apenas um estudo relatou as mudanças do comprimento axial sem nenhuma diferença significativa entre os grupos e ambos os ensaios relataram que várias crianças experimentaram dor leve durante a estimulação de acupuntura.

**Publicada:**

7 Setembro 2011

**Autores:**

Wei ML, Liu JP, Li N, Liu M

**Grupo de Revisão Principal:**

[Eyes and Vision Group \(http://www.eyes.cochrane.org\)](http://www.eyes.cochrane.org)